



ECHANGEZ, APPORTEZ, DECOUVREZ !

Du 07 au 21 novembre 2020*

Partir en voyage participatif avec Double Sens, c'est choisir un séjour en accord avec la culture locale et les enjeux de développement.

Au Sri Lanka, d'octobre à la mi-février, nous vous proposons de rejoindre Koggala, sur la côte Sud de l'île, où s'étendent les plages les plus longues du Sri Lanka ! Prenez part au programme de restauration des mangroves, ces arbres d'eau qui abritent un écosystème naturel incroyable ! Vous participez également à la protection des coraux. Ces actions environnementales visent à protéger la biodiversité de l'île, avec le soutien de la communauté et les conseils d'un professionnel local.

Au-delà des retombées économiques équitablement partagées entre notre agence et les communautés d'accueil, 5% du prix du voyage est dédié au financement de l'action solidaire. Le montant est une moyenne qui varie d'une destination à l'autre, selon la nature de l'action. En 2018, Double Sens a ainsi soutenu 19 actions solidaires pour une somme globale de 55 737 € répartis entre 15 destinations.

SRI LANKA :

Capitale : Colombo
Superficie : 65 610 km²
Population : 21 millions
Langue officielle :
cinghalais, tamoul, anglais
Devise : Roupie sri lankaise

DECALAGE HORAIRE :

En hiver : 4h30 de plus
En été : 3h30 de plus

CLIMAT :

La période idéale pour visiter la côte ouest et le sud correspond à notre automne-hiver. A cette même période, le temps est moins clément en région montagneuse (saison des pluies).



VOYAGE PARTICIPATIF, 15 jours

Du 07 au 21 novembre 2020*

**Dates exactes à reconfirmer à l'ouverture des vols (début 2020)*

Voyage de 2 semaines,

15 jours France / France = 12 jours complets sur place répartis comme suit :
05 jours en action + 03 jours en excursions + 02 jours en action + 02 jours en excursions.

Votre projet d'action à Koggala (05 jours) :

Vous participez à la restauration de la vie sous-marine (plantation de coraux) et de la mangrove (plantation de palétuviers). Ces projets environnementaux répondent aux besoins primordiaux des familles et de la communauté : les mangroves & coraux procurent des ressources importantes aux communautés locales, tant pour la pêche, que pour l'équilibre de l'écosystème et la protection de la biodiversité.

Ces 5 jours de projet à Koggala sont complétés par 2 jours à Belipola (détails ci-dessous)

Votre projet d'action à Belipola (02 jours) :

Nous avons établi un contact privilégié avec le village de Mirihawatte, où se situe le site de Belipola, dans les montagnes. L'action contribue à la restauration de l'écosystème du village : développement de jardins biologiques, installation d'infrastructures communautaires (centre de transformation des produits agricoles, composteurs, poulaillers, etc.). Un membre de l'équipe de Belipola vous emmène découvrir le site et les environs, ainsi que le programme de sensibilisation aux enjeux écologiques : introduction au concept de forêt analogue, participation aux activités de développement durable et apprentissage de la culture biologique. Chacun d'entre vous plante 3-5 arbres, participant ainsi directement au travail de restauration de l'écosystème !





Avion

Vols réguliers internationaux Emirates (via Dubaï) ou Qatar Airways (via Doha), sous réserve de disponibilité au moment de la réservation. Vols de nuit à l'aller et au retour. Exemples d'horaires de vol ci-dessous, donnés à titre indicatif :

Paris CDG / Dubaï – Dubaï / Colombo : 21h35 / 07h20 – 10h35 / 16h25

Colombo / Dubaï – Dubaï / Paris CDG : 09h55 / 13h00 – 14h50 / 19h30

Hébergement (ou similaire)

En action (09 nuits) :

- A Koggala, en guest-house (Villa Flower Garden – 06 nuits)

- A Belipola, au cœur de la forêt vierge, dans une grande maison (belipola.com - 03 nuits). Chambres très simples construites sur un modèle écologique et durable, en matériaux naturels. Confort de base : salle de bain et WC communs au RDC, matelas, draps en coton, couvertures, moustiquaires. Possibilité de laver linge à la rivière ou en baignoire ! Repas végétariens (produits du jardin).

En excursion (03 nuits) :

- A Deniyaya, chez l'habitant (1 nuit)

- A Embilipitiya, Lake View House (1 nuit)

- A Kandy, Madugalle Friendly Guest-house (<http://kandyinn.com/wp/> - 1 nuit)

Déplacements

-En action : A pieds et tuk-tuk & bus local pour les plus aventureux !

-En excursions : véhicules privatisés

Repas & Boissons

Tous les repas sont compris (sauf déjeuner jour 1), eau minérale incluse.

En action : l'association partenaire assurent les repas dans une cuisine en plein air et ouverte sur la forêt, de style communautaire. Vous êtes invités à participer aux tâches liées au repas (mettre la table, débarrasser etc.) De l'eau filtrée, bouillie ou en bouteille vous est proposée pendant votre séjour. Apportez votre gourde !



Encadrement

Notre responsable pays sur place : **Emmanuelle Gunaratne**



Française installée sur l'île avec sa famille, Emmanuelle a travaillé auprès de l'ambassade de France à Colombo, tout en étant engagée dans une association qui visait à améliorer les conditions de vie pour les jeunes défavorisés au Sri Lanka. Son engagement, et son envie de partager son amour pour le pays, l'a conduit naturellement à rejoindre Double Sens. Toujours présente, elle coordonne tous nos séjours au Sri Lanka.

- + Un accompagnateur interprète francophone avec vous pendant tout le séjour
- + Pendant vos journées d'action, l'encadrement de votre coordinateur local
- + En excursion : guides locaux + chauffeur

Santé

Aucun vaccin obligatoire. Le Sri Lanka est peu touché par le paludisme. Nous vous conseillons toutefois de consulter votre médecin avant le départ pour un éventuel traitement.

Formalités administratives

Passeport valable plus de 6 mois après la date du retour + ETA (+30 \$ à payer individuellement sur internet avant le départ).

A ne pas oublier

Serviette de toilette, petit sac à dos, sac à viande, chaussures de marche, vêtements longs et très légers, vêtements de pluie, lampe torche, gourde, crème solaire, chapeau, tongs / sandales, jumelles (si vous souhaitez observer la nature), batterie externe et chargeur solaire, gants de jardinage.



PROGRAMME PARTICIPATIF - KOGGALA, 15 jours

Du 07 au 21 novembre 2020*

**Dates exactes à reconfirmer à l'ouverture des vols (début 2020)*

Jour 1 : Paris / Colombo

Rendez-vous à l'aéroport de Paris. Formalités d'enregistrement et envol pour Colombo (via Dubaï ou Doha) sur compagnies régulières. Repas et nuit à bord.

Jour 2 : Colombo

A votre arrivée à l'aéroport de Colombo, un membre de notre équipe locale vous accueille avec la pancarte Double Sens ! Transfert à votre guesthouse, installation. Emmanuelle, notre responsable pays, vous accueille pour une discussion autour du programme, et répondre à vos questions si nécessaire. Si les horaires de vol le permettent, prenez le temps de découvrir la ville de Colombo, ou optez pour l'une des activités zen proposées en extra : massages ayurvédiques, cours de yoga... Le soir, vous dînez et passez la nuit en guest house / chez l'habitant.

Jour 3 : Koggala / Una Watuna

Après le petit déjeuner à la guest house, en route pour Koggala, situé sur une lagune en bord de mer. On vous emmène dans la baie d'Una Watuna, où vous êtes invités à participer à une action de restauration de la vie sous-marine (plantation de coraux). Déjeuner sur place et visite du Fort de Galle avant de repartir en direction de Koggala. Installation dans votre guest house. Profitez de votre fin après-midi pour découvrir la vie locale à Koggala : promenades sur la plus longue plage de sable fin du Sri Lanka, observation des oiseaux, découverte des plantes tropicales environnantes. Le coucher de soleil est magnifique sur la mer !



Du Jour 4 au Jour 7 : Votre pôle d'action : Koggala

Koggala est un lagon situé tout au sud du Sri Lanka et bordant l'océan Indien, dans le district de Galle (Province du Sud).

Vos relations avec le personnel de l'association écologique partenaire de Double Sens et les professionnels de l'environnement sont privilégiées. Vous avez l'occasion de poser toutes vos questions vous permettant de comprendre les enjeux de l'action et de découvrir la culture et les modes de vie locaux !

Double Sens finance l'achat des matières premières et rémunère l'équipe encadrant la réalisation de ces chantiers environnementaux. Il n'est pas nécessaire d'apporter quoique ce soit, tout le matériel étant présent sur le terrain. Pensez juste à prendre des vêtements auxquels vous ne tenez pas trop, des gants de jardinage et à vous protéger du soleil ! Les vêtements légers (coton de préférence) sont les plus adaptés pour vos journées en action.

Aucune qualification particulière n'est requise pour participer à nos projets sinon un grand respect pour la nature, une ouverture aux échanges culturels et bien sûr, une bonne dose de bonne humeur !

Jour 8 : Koggala / Deniyaya

Petit déjeuner et départ pour Deniyaya, à 3h de route. Profitez-en pour admirer la beauté des paysages ! Découvrez des panoramas d'exception : collines verdoyantes, montagnes, jardins, rivières, verdure à perte de vue. Arrivée à Deniyaya en milieu de matinée. Vous êtes immergés dans la vie rurale par votre participation aux activités quotidiennes du village : collecte du thé dans des petites plantations biologiques, découverte des bienfaits de l'arbre de kithul & fabrication d'un sirop naturel, découverte de la cuisine locale, etc. Ces activités peuvent varier en fonction des saisons et du climat. Déjeuner chez une famille. Visite d'un cabinet médical ayurvédique traditionnel. Dîner & nuit chez l'habitant.



Jour 9 : Deniyaya / Sinharaja / Uda Walawe

Petit déjeuner chez l'habitant. Départ à l'aube pour une randonnée de 3h dans la forêt tropicale de Sinharaja (classée réserve de la biosphère et inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco). Marche avec un guide pour repérer les espèces endémiques (arbres, insectes, reptiles, oiseaux et mammifères, etc.). Déjeuner chez le médecin ayurvédique avant de prendre la route. A votre arrivée à Uda Walawe, après environ 2h30 de route, installation dans votre guest-house. Possibilités de marcher le long de la rivière d'Uda Walawe, et de découvrir par vous-même la petite ville à pied.

Jour 10 : Uda Walawe / Diyaluma / Belipola

Départ très tôt le matin pour le parc national d'Uda Walawe. Safari en jeep en début de matinée : familles d'éléphants, nombreux oiseaux, crocodiles, cerfs tachetés, macaques... Brunch au retour. Départ vers les montagnes du centre de l'île (3h de route). Arrêt à la cascade de Diyaluma. Déjeuner au bord d'une cascade naturelle avant de repartir. Sur le chemin, visite d'une fabrique de thé. Vous passez sur une des routes montagneuses les plus magnifiques de l'île (Dambatenne Road) d'où vous découvrez un panorama grandiose sur la plaine d'Uda Walawe et les réservoirs montagneux. Puis vous poursuivez votre route jusqu'à Belipola, votre deuxième pôle d'action. Vous êtes logés dans une grande bâtisse au confort simple, construite en matériaux naturels & durables, située au cœur de la forêt ! Soyez prêts à déconnecter ! Ambiance zen et délicieux repas végétariens (légumes du jardin et épices locales).

Du jour 11 au jour 12 : Votre pôle d'action : Belipola

Le village de Mirihawatte, sur lequel se trouve le site de Belipola, compte une dizaine de familles membres d'une organisation visant à promouvoir l'agriculture biologique au Sri Lanka et le concept de forêt analogue. Les 2 jours d'action vous permettent de comprendre activement le concept de forêt analogue grâce à une marche guidée dans la forêt puis sur la montagne. Vous participerez également à la mise en place de ce concept à travers les activités qui vous seront proposées : participation au travail de jardinage, fabrication de compost, conditionnement des produits de ces jardins avant l'envoi vers les marchés de Colombo, fabrication de confitures, de pesto. Ces activités varient suivant les récoltes et l'état du jardin.



Jour 13 : Belipola / Bandarawela / Kandy

Départ de Belipola. Vous êtes conduits à la gare de Bandarawela. Voyage en train, de Bandarawela à Kandy (6h) : traversée de paysages magnifiques, montagnes, collines, forêts & plantations de thé. Déjeuner (snacks) à bord du train. Transfert privé de la gare de Kandy jusqu'à votre guest house. Repos et balade dans la ville aux abords de Kandy. En extra (achat des billets sur place), vous pouvez visiter le temple de la Dent de Bouddha (Dalada Maligawa). Aux portes du vieux pays des montagnes (Kanda), classée par l'Unesco, la ville est magnifiquement située à 350m d'altitude, autour de son lac, et entourée de collines luxuriantes ! Dîner et nuit en guest house.

Jour 14 : Kandy / Kurunegala / (Negombo) / Paris

Départ vers 8h après le petit déjeuner. Arrivée à Kurunegala (2h de route) et découverte de l'artisanat du tissage de coton. Notre guide vous emmène visiter des ateliers de fabrication d'objets d'artisanat, de jouets traditionnels, des ateliers de tissage aux couleurs chatoyantes... le tout, dans les règles du commerce équitable ! Arrêtez-vous au magasin de cet atelier, c'est l'occasion parfaite pour demander les instructions de drapage en saris et sarongs ! Déjeuner en cours de journée. En fonction des horaires de vol, transfert direct vers l'aéroport (si vol avant 21h) ou passage par Negombo. Profitez de ces derniers moments pour sentir l'ambiance festive de cette ville de bord de mer ! Puis selon vos horaires de vol, transfert vers l'aéroport. Envol vers Paris (via Dubaï/Doha). Repas et nuit à bord.

Jour 15 : Paris

Arrivée à Paris. Fin de nos prestations.

SRI LANKA PARTICIPATIF – KOGGALA, 15 JOURS

DU 07 AU 21 NOVEMBRE 2020* : 2.250 € par personne - Base de 10 à 15 personnes

*Dates exactes à reconfirmer dès l'ouverture des vols (début 2020)



Le prix comprend

- La réunion pré-voyage dans les locaux de l'entreprise,
- Le transport aérien sur vols réguliers au départ de Paris (taxes incluses),
- L'assistance et les transferts vers et de l'aéroport de Colombo,
- Les transports locaux (véhicule privatisé, tuk tuk et bus local !),
- L'hébergement en guesthouse à Koggala (06 nuits), dans une grande maison à Belipola (03 nuits), en guesthouse (02 nuits) et chez l'habitant (01 nuit), base chambre double,
- La pension complète (sauf le déjeuner du jour 2 et le dîner du dernier jour) & l'eau minérale incluse aux repas
- L'équipe locale + le guide accompagnateur interprète + guides locaux + chauffeur,
- Achat des matières premières et mise en place du projet d'aide au développement.
- Les visites mentionnées,
- Le bon sens carbone* avec notre partenaire Microsol ! (*cf la page nos engagements ci-dessous)
- L'assurance multirisques annulation-rapatriement-bagages (inclus - 3,5% du montant total du voyage),

Le prix ne comprend pas

- Le déjeuner libre du jour 2, et le dîner du dernier jour
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais E.T.A : +30 \$ à régler individuellement sur internet avant le départ
- Le supplément chambre individuelle : +205 € par personne pour tout le séjour.

NOS ENGAGEMENTS



MEMBRE D'ATR ET LABELLISE « AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE » PAR ECOCERT ENVIRONNEMENT

Parmi les pionniers du tourisme durable en France, nous mettons en avant l'attitude responsable de nos voyageurs et de nos équipes. Tous nos séjours se déroulent en **petits groupes** afin de privilégier les **échanges** avec les populations locales. Sur place, nous favorisons la création d'**emplois locaux**. Toutes les activités sont sous la responsabilité de nos équipes locales qui bénéficient d'une rémunération juste, dans les valeurs du tourisme équitable. Au-delà des **retombées économiques** logiquement partagées entre le concepteur de voyages et les communautés d'accueil, Double Sens soutient 2 initiatives parallèles pour aller encore plus loin : Microsol et Frères de Sens (infos ci-dessous)



BON SENS CARBONE* AVEC NOTRE PARTENAIRE MICROSOL

Conscients des émissions carbone générées par nos voyages et l'industrie du tourisme en général, nous sommes rapprochés de **Microsol** pour un **impact immédiat** auprès des populations les plus vulnérables au changement climatique. Depuis 2017, proclamée « Année Internationale du Tourisme Durable pour le Développement » par les Nations Unies, Double Sens finance la mise en place de **cuiseurs à bois économes** à hauteur de 25 € par voyageur.

Cette somme permet de financer 50% des réductions d'émissions de gaz à effet de serre nécessaires pour parvenir à contrebalancer notre impact écologique. En complément, nous proposons à nos voyageurs de compléter cet apport dans une **démarche volontaire** au moment de régler leur facture. Ensemble, nous espérons rassembler **50 € à chaque départ** pour couvrir les 3 tonnes de carbone émises en moyenne par chacun de nos voyageurs, toutes destinations confondues. Cet engagement dans la durée est la garantie d'un **impact positif** équivalent à l'impact négatif constaté ! Nous contribuons ainsi à un développement bas carbone des communautés ciblées. Nous avons choisi de soutenir cette action via l'expertise de Microsol au **Pérou** afin d'avoir un **impact significatif** auprès d'un groupe de communautés accompagnées sur le long terme. Leur équipe nous assure un suivi cohérent qui permet de soutenir 3 axes de **développement durable** :

L'impact **environnemental** / les bénéficiaires réduisent jusqu'à 60% de leur consommation de bois

L'impact **économique** / les emplois créés et l'usage de matériaux locaux renforcent l'économie locale

L'impact **social** / les bénéficiaires ne souffrent plus des fumées toxiques générées par les foyers de cuisson traditionnel



DYNAMIQUE SOLIDAIRE AVEC DOUBLE SENS +

L'association Double Sens + est une porte ouverte à tous nos voyageurs qui souhaitent soutenir ensemble les populations rencontrées, grâce au financement d'actions locales au-delà de leur voyage ! Sa vocation est de soutenir les communautés locales. Son action contribue, grâce aux dons, à la réalisation de **projets de solidarité**. Notre élan encourage la dynamique des voyageurs ayant partagé

la même expérience, depuis l'achat d'un voyage jusqu'à la dimension du don. Un mouvement naturel entre une agence et une association attachées aux mêmes valeurs. Notre souhait est de **fédérer notre communauté en transparence** pour mener, grâce aux dons collectés, de nouveaux projets de solidarité identifiés par nos partenaires et relayés à l'ensemble de nos voyageurs. Notre rôle est de **favoriser le bon déroulement** des actions grâce à notre connaissance du terrain, et d'encadrer financièrement le suivi des projets pour préserver tous les dons exclusivement au **financement des projets**. Notre contribution provient de la part qu'on retient pour chaque nouveau départ en voyage alternatif (**50 € / voyageur**), qui couvre au cumul l'ensemble des frais de fonctionnement de l'association et permet de co-financer certains projets au-delà des dons collectés.



BASE A LA RUCHE - ESPACE DE COWORKING COLLABORATIF POUR LES ENTREPRISES DE L'ECONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

La Ruche, c'est un village d'entrepreneurs pas comme les autres. La communauté aspire à être ouverte sur le monde, enrichie et déterminée à résoudre les défis sociaux contemporains. Ici, l'échange est le maître mot. **Double Sens est basé à La Ruche Paris 20ème et à La Ruche Bordeaux.**