



VOYAGES POUR GROUPES & ENTREPRISES

BOUCHES DE KOTOR, BALCON SUR LA MER

MONTENEGRO

Du 24 au 31 mai 2022 – 8 jours France/France



ATSCAF

VOTRE CONTACT :

Mélanie Delalande – mdelalande@voyageursdumonde.fr
3 rue de Gramont, 75002 Paris

PROGRAMME "BOUCHES DE KOTOR, BALCON SUR LA MER"

8 JOURS - 7 NUITS

.....



Proche de Dubrovnik, la côte monténégrine concentre une multitude de curiosités naturelles et de sites culturels très intéressants. Les célèbres Bouches de Kotor et le parc national des Lovcen sont le cadre idéal pour de très belles randonnées entre mer et montagne, et le lac Skadar, plus à l'est, le plus grand des Balkans, constitue un endroit magnifique à découvrir en bateau. Un bel itinéraire au cœur de la Méditerranée dans un pays encore trop peu connu malgré de sérieux atouts.

ITINÉRAIRE

MONTENEGRO

JOUR 1 – MARDI 24 MAI 2022 - PARIS → DUBROVNIK - BOUCHES DE KOTOR

Rendez-vous à l'aéroport de Paris CDG. Assistance par notre représentant. Vol pour Dubrovnik. Arrivée à Dubrovnik dans l'après midi, accueil et route vers les bouches de Kotor. Installation pour 7 nuits dans un hôtel situé en bord de mer. Présentation du programme de la semaine.

Dîner à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 2 – MERCREDI 25 MAI 2022 - VISITE DE KOTOR - BATEAU DANS LES BOUCHES DE KOTOR

Petit déjeuner.

Visite de la ville de Kotor et de ses remparts. De la tour Ivan, au sommet des remparts, on découvre une vue magnifique sur la ville et le fjord (quasiment 300m au-dessus de la ville !). Descente via la petite église de Sveti Jovan.

Déjeuner à Kotor.

Excursion en bateau dans les bouches de Kotor nous mène sur les petites îles Gospa, Skrpjela (Notre-Dame du Rocher) et Sveti Djordje, avant de gagner la jolie ville de Perast.

Retour à l'hébergement pour la nuit.

Dîner et nuit à votre hôtel.

JOUR 3 – JEUDI 26 MAI 2022 - PARC NATIONAL DE SKADAR

Petit déjeuner.

Transfert à Virpazar puis Godinje, le village voisin, et petite marche dans le village. Nous rencontrons une famille locale chez qui nous allons **déjeuner** et dégustation de vins maisons.

Retour à Virpazar, nous partons pour une excursion en bateau sur le lac de Skadar (environ 2h30).

Retour vers les Bouches de Kotor en fin d'après midi.

Retour à l'hébergement pour la nuit.

Dîner et nuit à votre hôtel.

JOUR 4 – VENDREDI 27 MAI 2022 - RANDONNÉE DANS LE MASSIF DE L'ORJEN

Petit déjeuner.

Aujourd'hui, nous rejoignons l'entrée des Bouches de Kotor pour une randonnée dans le massif de l'Orjen. Nous traverserons plusieurs villages avec également sur notre itinéraire le monastère de Savina et l'église Saint-Jean.

Retour à l'hébergement dans l'après-midi. **Déjeuner en cours de route.**

Dîner et nuit à votre hôtel.

JOUR 5 – SAMEDI 28 MAI 2022 PARC NATIONAL DE LOVCEN

Petit déjeuner.

Transfert au village de Njegusi qui s'étend sur les pentes du mont Lovcen. Visite de ce village célèbre pour la production de jambon fumé, dont nous profiterons d'une petite dégustation chez un producteur local. **Déjeuner**

Transfert pour le parc national des Lovcen. Nous marchons jusqu'au mausolée du roi Petar II Petrovic Njegus situé à 1675 mètres. Panorama à 360° sur tout le parc national et au-delà. Puis nous continuons la randonnée jusqu'à Ivanova Korita. Transfert retour à l'hébergement. **Dîner** et nuit.



ITINÉRAIRE

MONTENEGRO

JOUR 6 – DIMANCHE 29 MAI 2022 - BUDVA ET LA FORTERESSE DE KOSMAC

Transfert à Budva après le **petit déjeuner**.

Temps libre pour explorer la ville, puis transfert au village de Brajici. Nous partons randonner vers la forteresse de Kosmac et le village d'Ogradjenica, près de Sveti Stefan et du village de Pržno. **Déjeuner en cours de route**.

Retour à l'hôtel dans la baie de Kotor. **Dîner** et nuit.

JOUR 7 – LUNDI 30 MAI 2022 - RANDONNÉE SUR LA MONTAGNE VRMAC

Aujourd'hui, nous randonnons sur la montagne Vrmac qui surplombe Kotor. Nous quittons la ville par un ancien chemin utilisé pour le commerce et par l'armée. Nous ferons un arrêt au village de Trojica. Les vues panoramiques sur Kotor et son fjord deviennent de plus en plus spectaculaires à mesure que nous grimpons. Le sentier nous mène dans une forêt de pins, puis nous prenons un chemin de terre qui suit la crête de la montagne Vrmac. **Déjeuner en cours de route**. A certains endroits, nous aurons une vue imprenable sur la mer des deux côtés du fjord (Tivat et Kotor). Puis nous descendons à la plage de Markov où nous pourrions nous rafraîchir et profiter d'un plongeon dans la mer. Retour à l'hébergement. **Dîner** et nuit.

JOUR 8 – MARDI 31 MAI 2022 - DUBROVNIK PARIS vol retour

Petit déjeuner.

Transfert à l'aéroport de Dubrovnik et vol retour.





8 JOURS DE RANDONNÉES

- **JOUR 2**
- **Heures de marche** : entre 2h30 et 3h
- **Dénivelé +** : 290 m
- **Dénivelé -** : 290 m
- **Hébergement** : en hôtel

- **JOUR 3**
- **Hébergement** : en hôtel
- **Transfert** : Véhicule privatisé , entre 2h et 2h30

- **JOUR 4**
- **Heures de marche** : entre 4h et 4h30
- **Dénivelé +** : 550 m
- **Dénivelé -** : 550 m
- **Hébergement** : en hôtel
- **Transfert** : Véhicule privatisé , entre 2h et 2h30

- **JOUR 5**
- **Heures de marche** : entre 3h et 3h30
- **Dénivelé +** : 350 m
- **Dénivelé -** : 400 m
- **Hébergement** : en hôtel
- **Transfert** : Véhicule privatisé , entre 1h30 et 2h

- **JOUR 6**
- **Heures de marche** : entre 4h et 4h30
- **Dénivelé +** : 100 m
- **Dénivelé -** : 550 m
- **Hébergement** : en hôtel
- **Transfert** : Véhicule privatisé , entre 1h30 et 2h

- **JOUR 7**
- **Heures de marche** : entre 3h et 3h30
- **Dénivelé +** : 150 m
- **Dénivelé -** : 650 m
- **Hébergement** : en hôtel

- **JOUR 8**
- **Transfert** : Véhicule privatisé , entre 1h30 et 2h

SPECIFICITES DU VOYAGE

IMPORTANT ITINÉRAIRE

Les étapes et les randonnées peuvent être modifiées pour des raisons climatiques ou de logistique.

DIFFICULTÉ

1 à 4 heures maximum de marche par jour. Faible dénivelé

Altitude : moins de 1500 m

Niveau de randonnée : facile. Aucun entraînement spécifique requis.

SANTÉ

Vaccins Conseillés

Comme toujours et partout, il est important d'être protégé contre diphtérie, tétanos, coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage), poliomyélite, hépatites A et B, rougeole et, éventuellement, rage.

Autres risques

PENDANT LA PERIODE DE CIRCULATION DU COVID19, NOUS INVITONS LES VOYAGEURS A CONSULTER NOS « NEWS » SANTE, OU NOUS ACTUALISONS LES RECOMMANDATIONS SANITAIRES.

En cas de séjour en forêt ou de randonnée estivale, le risque de maladies transmises par morsure de tique justifie une surveillance et une protection rigoureuses : recherche quotidienne et extraction ; protection des jambes par des pantalons couvrants et utilisation d'un répulsif pour les parties découvertes. La vaccination, qui ne protège que contre l'encéphalite à tiques, n'est proposée que pour des séjours professionnels prolongés en zone à risque. Le traitement antibiotique n'est justifié qu'en cas d'inflammation locale.

Informations pratiques:

Les infrastructures sanitaires sont, bien sûr, satisfaisantes partout, mais le coût des soins dans certaines structures privées nécessite de vérifier toutes les clauses du contrat d'assurance-assistance souscrit avant le départ.

SPECIFICITES DU VOYAGE

Passeport

Carte d'identité ou passeport, dont la validité couvre la durée du séjour, pour les ressortissants français. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement conseillé soit de pouvoir prouver la filiation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392>), soit de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation ne dispense pas de l'accomplissement de toute autre formalité spécifique à la destination concernant les mineurs.

Depuis le 1er janvier 2014, les cartes nationales d'identité sécurisées françaises délivrées à des majeurs entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 ont automatiquement une durée de validité étendue de 5 ans, sans modification matérielle du titre. Ainsi, la carte d'une personne majeure au moment de la délivrance portant comme date de fin de validité le 23 avril 2014 sera en réalité valable jusqu'au 23 avril 2019. De façon à éviter tout désagrément pendant votre voyage, il vous est fortement recommandé de privilégier l'utilisation d'un passeport valide à une CNI portant une date de fin de validité dépassée, même si elle est considérée par les autorités françaises comme étant toujours en cours de validité.

Si vous voyagez uniquement avec votre carte nationale d'identité, vous pourrez télécharger et imprimer une notice multilingue expliquant ces nouvelles règles en allant à l'adresse suivante :

<http://media.interieur.gouv.fr/interieur/cni-15ans/document-a-telecharger-montenegro.pdf>

De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

Visa

Pas de visa pour les ressortissants français qui séjournent moins de 90 jours dans le pays. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

SPECIFICITES DU VOYAGE

CLIMAT

Le Monténégro présente dans l'ensemble un climat continental, caractérisé par des étés et des automnes chauds et secs, tandis que les hivers sont froids, rigoureux et accompagnés de fortes chutes de neige. Le climat de type alpin est présent sur les reliefs montagneux. La zone littorale offre un climat de type méditerranéen avec des hivers doux et humides, et des étés chauds et secs.

Pour connaître les prévisions météorologiques, consultez les différents sites Internet :

- www.meteoconsult.fr
- www.meteo.fr
- www.lachainemeteo.com

BAGAGES

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.
Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le retrouverez chaque soir.

Vous recevrez avant votre départ des étiquettes Terres d'Aventure, qui vous permettront d'identifier vos bagages avec vos nom et adresse, et faciliteront le regroupement des sacs aux arrivées à l'aéroport.

Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

Nos recommandations quand vous prenez l'avion :

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.

Equipez-vous de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

Quels sont les produits liquides interdits en cabine ?

Les liquides, aérosols, gels et substances pâteuses : eau minérale, parfums, boissons, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, mascara, soupes, sirops, dentifrice, savons liquides, déodorants... sauf s'ils sont rangés dans un sac en plastique transparent fermé, d'un format d'environ 20 cm x 20 cm (type sachet de congélation) et qu'ils sont conditionnés dans des flacons ou tubes de 100ml maximum chacun. Un sachet peut contenir plusieurs tubes, flacons,...

SPECIFICITES DU VOYAGE

Quels sont les produits liquides interdits en cabine ?

Les liquides, aérosols, gels et substances pâteuses : eau minérale, parfums, boissons, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, mascara, soupes, sirops, dentifrice, savons liquides, déodorants... sauf s'ils sont rangés dans un sac en plastique transparent fermé, d'un format d'environ 20 cm x 20 cm (type sachet de congélation) et qu'ils sont conditionnés dans des flacons ou tubes de 100ml maximum chacun. Un sachet peut contenir plusieurs tubes, flacons,...

Quelles sont les exceptions autorisées en cabine ?

- Les médicaments liquides (insuline, sirops...) : vous pouvez les emporter en cabine à condition de présenter aux agents de sûreté une attestation ou une ordonnance à votre nom. Il n'y a aucune restriction pour les médicaments solides (comprimés et gélules).
- Les aliments liquides pour bébés : il n'y a pas de restriction sur ces produits. Pensez à prendre des contenants qui se referment : il pourra en effet vous être demandé de goûter ces aliments !

Comment se fait le passage du contrôle de sûreté ?

- Retirez votre veste ou votre manteau.
- Présentez à part :
 - Tous vos grands appareils électriques : ordinateur portable, gros appareil photo numérique, lecteur DVD...
 - Votre sac plastique transparent contenant vos flacons et tubes.
 - Vos médicaments accompagnés d'une ordonnance ou d'une attestation.
 - Vos aliments liquides pour bébé.
 - Vos achats réalisés dans les boutiques des aéroports qui auront dû être mis sous sac plastique scellé par votre vendeur. Attention : toutes les boutiques ne proposeront pas ce sac. Renseignez-vous avant de faire vos achats ! Les achats de liquides réalisés après le contrôle de sûreté s'effectuent librement sous réserve des limitations douanières. Attention cependant aux correspondances : renseignez-vous avant tout achat.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

Trousse de secours

Une trousse de premiers secours fournie par l'agence et adaptée à votre voyage, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

SPECIFICITES DU VOYAGE

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilene (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste type Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales et/ou 1 paire de chaussures détente pour le soir.

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1,5 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- 1 serviette de bain/toilette : il en existe qui sèchent rapidement
- Boules Quies (facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire et stick à lèvres

VOTRE TRANSPORT AÉRIEN

Ce programme vous est proposé sur compagnie régulière, sous réserve de confirmation des tarifs et disponibilités à la réservation.

Horaires à ce jour, à titre indicatif

CROATIA AIRLINES	Paris / Dubrovnik	12H05 / 14H15
	Dubrovnik/Paris	15h10 / 17H30

FORMALITES ADMINISTRATIVES & SANITAIRES

Les ressortissants des pays de l'Union européenne n'ont pas besoin de visa pour les séjours inférieurs à 90 jours.

Une carte nationale d'identité en cours de validité suffit pour les séjours inférieurs à 30 jours. Au-delà, un passeport est nécessaire.

Depuis le 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures est passée de 10 à 15 ans. Les cartes nationales d'identité délivrées à des majeurs entre le 1er janvier 2004 et le 31 décembre 2013 seront encore valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso, mais aucune modification matérielle de la carte plastifiée n'en attestera. Les autorités monténégrines ont officiellement accepté cette prolongation. Cependant pour éviter tout désagrément pendant votre voyage, il est fortement recommandé de privilégier l'utilisation d'un passeport valide à celle d'une CNI portant une date de fin de validité dépassée, même si elle est considérée par les autorités françaises comme étant toujours en cours de validité.

VOS HÔTELS OU SIMILAIRES – SERONT DÉFINIS AU MOMENT DE LA RESERVATION

Hébergements proposés à titre indicatif, sous réserve de confirmation de disponibilités à la réservation.

HOTELS 4*	VILLE	LIEN INTERNET
Hotel Marija 2 ou hôtel Marija ou hôtel Galia/Bokeliski Dvori	Dobrota ou Kotor ou Prancj (à confirmer à la reservation)	http://hotelmarija.me/en/ http://hotelmarija.me/en/ http://www.hotelgalia-kotor.com/ http://www.hotelbokeljskidvori.com/

Des modifications concernant les hôtels sélectionnés, (du fait de l'absence de réservation) peuvent être apportées. Cependant, nous nous efforcerons de vous proposer dans ce cas des hôtels de catégorie équivalente.

