

Le pickleball, nouvelle discipline pratiquée aux Aiguillettes

Encore peu connu en France, le pickleball commence à se faire une place dans le paysage sportif local. Une séance découverte a débouché sur l'organisation d'un tournoi amical sponsorisé, illustrant l'attrait croissant pour ce sport hybride entre tennis, badminton et tennis de table.

L'Est Républicain - 12 juin 2025 à 16:38 - Temps de lecture : 2 min



ATSCAF 54 a organisé un tournoi amical au gymnase des Aiguillettes.

Des raquettes en forme de planche à saucisson et des balles en plastique creuses, alvéolées comme au golf, un terrain de 6 m 10 sur 13 m 41, un filet d'une hauteur de 0,86 m, tout est réuni pour pratiquer le pickleball, une discipline qui est un mélange de tennis, tennis de table et badminton, encore largement méconnue, 10 000 la pratiquent en France, mais qui fait fureur outre-Atlantique où elle possède son propre circuit professionnel. L'Association Touristique, Sportive et Culturelle des Administrations Financières (ATSCAF 54) est tombée sous le charme de ce sport de raquette facile d'accès et extrêmement ludique, qui met en avant l'esprit d'équipe et se pratique le plus souvent en double. « À côté des sports traditionnels, football, tennis, bad, volley..., nous avons lancé en mars une première séance de découverte qui s'est avérée concluante » souligne le président Jean-François Charlier, « d'où l'idée de proposer un tournoi amical sponsorisé par la BFM, notre partenaire privilégié au gymnase des Aiguillettes. »

Un sport pour tous les profils

La pratique du pickleball peut être compétitive ou familiale, mixte ou intergénérationnelle, et question pratique on peut disposer quatre terrains de pickleball à l'intérieur d'une surface de tennis. Le placement et les tactiques du jeu de la balle sont plus importants que la puissance et la vitesse. Ceux qui ont une bonne coordination œil-main et une bonne compréhension de la stratégie de ce sport peuvent concurrencer efficacement des adversaires plus agiles et puissants.

« Convivialité de mise avant tout pour les membres de l'ATSCAF 54 qui s'éclatent en pratiquant cette activité qui permet notamment de travailler les coups droits, les réflexes à la volée, mais qui est surtout amusante, sociale, amicale et inclusive. « La meilleure façon d'apprendre le pickleball ? Jouer ! » répond François Charlier, « on y prend goût très vite, c'est addictif, ce n'est pas pour rien que le pickleball est devenu le sport à la croissance la plus rapide en Amérique, il est vraiment facile à apprendre ».